



Hygienevorgaben aufgrund der Covid-19 Pandemie

Liebe Teilnehmer,

wir bitten bei unseren Sportangeboten (drinnen und draußen) um unbedingte Beachtung und Umsetzung aller folgenden Vorgaben:

- 1) a) draußen: Es gilt beim Betreten von Sportstätten die **2 G** Regel
(geimpft oder genesen).
!!! Achtung bei Toilettenbenutzung gilt die 2 G+ Regel!
- b) drinnen: Es gilt beim Betreten von Sportstätten die **2 G+** Regel
(geimpft oder genesen **und** negativ getestet).
Ausnahme Personen bis 18 Jahre.
Außerdem ist das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutz** (MNS – **FFP2**)
auf den Gängen, Umkleiden und der Toilette Pflicht.
- 2) **Kontaktsport** ist erlaubt, aber wenn möglich **trotzdem**
→ bei sportlicher Aktivität mind. 2 Meter Abstand halten,
→ in Hallen gilt für den MTV intern je Person 10qm Platz.
- 3) Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren, kein Händeschütteln oder Abklatschen, Husten- und Niesetikette beachten.
- 4) Alle Geräte sind nach der Nutzung nach Möglichkeit zu reinigen oder zu **desinfizieren**, die Räumlichkeiten zu lüften.
- 5) Nach der Stunde bitte zügig das Gelände verlassen unter Wahrung der Sicherheitsabstände. Keine Ansammlungen vor dem Sportgelände bilden.
- 6) **Hände** vor / nach der Stunde **waschen** und / oder desinfizieren.
- 7) Bitte möglichst umgekleidet zum Sport kommen und die Umkleieräume nur zur Ablage nutzen.
- 8) Bei Toilettennutzung die Abstands- und Hygieneregeln wahren.
- 9) Trainer bei der Führung von Anwesenheitslisten je Trainingsstunde unterstützen.
- 10) Teilnahme nur, wenn **keine Krankheitssymptome** vorliegen und die letzten 14 Tage kein Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person vorlag.