

Neuer Yogakurs ab 16. September

29. Juli 2025 00:00



Am 16.09. startet dienstags in der Zeit von 17:00 - 18:15 Uhr in der Käthe-Kollwitz Schule, Podbi Höhe Spannhagengarten der nächste Yoga-Kurs. Über 10 Einheiten wird Hatha-Yoga praktiziert. Das Angebot richtet sich sowohl an Einsteiger, als auch Fortgeschrittene. Die Kosten betragen ohne Mitgliedschaft im MTV 80 Euro, Mitglieder zahlen 35 Euro.

Eine Anmeldung ist möglich über <https://mtv-kurse.mtv-gb.de> (<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>)

Vorab kann bei Sport im Park an den Dienstagen 12.08. / 19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.2025 jeweils von 17:00 - 18:00 Uhr auf der grünen Wiese am Osterfelddamm neben dem GDA Wohnstift das Angebot ausprobiert werden.